



**PROJECT:** Promoting health on successful grounds:

Enhancing hospitals' cooperation on emergencies

**ACRONYM:** MediciNet II

**WORK PACKAGE:** WP2

**DELIVERABLE:** D.2.1.3 – Organization of three Info-Days

BENEFICIARY: General Hospital of Komotini "Sismanogleio"

WEBSITE: http://www.medicinet.eu

The Project is co-funded by the European Regional Development Fund (ERDF) and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020" Cooperation Programme.









This deliverable has been produced with the financial assistance of the European Union. The contents of the deliverable are the sole responsibility of the project partners and can in no way be taken to reflect the views of the European Union, the participating countries, the Managing Authority and the Joint Secretariat.

#### 1. Introduction

In the framework of the contractual obligations of "planO2 Consulting Private Company" as a Consultant for the implementation of the project Supporting the Contracting Authority for the implementation of the Work Packages: WP1 "Project management & coordination", WP2 "Communication & Dissemination" and WP5 "Sharing healthcare practices across borders" within the project "Promoting health on successful grounds: Enhancing hospitals' cooperation on emergencies" (MediciNet II) in the framework of the Cooperation Programme Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020", according to the No. 86/2017 Contract, the organisation and coordination of three (3) Info-Days entitled "How to safe a life" in Organi, Kechros and Arriana.

The present implementation report describes the Info-Day in Organi, which took place on Tuesday 19 March 2019 at 10.00 a.m.

For the preparation and implementation of this event, the Consultant cooperated with the staff members of General Hospital of Komotini "Sismanogleio", specifically with Mr. Michailidis Panagiotis.

The main responsibilities of the Consultant in the framework of the info-day organisation are the following:

- Drafting of the event agenda and communication with the speakers-trainers in coordination with the Contracting Authority (participation of at least 2 speakers)
- Preparation, graphic design and forwarding of 100 invitations-agendas (90 in Greek and 10 in English language), as well as 20 posters of A3 size, velvet 250gr.
- Configuration of a venue with a capacity of 50 participants and disposition of the necessary audiovisual equipment (microphones, laptop, projector, projector screen, interpretation equipment, etc.) in coordination with the contracting authority
- Catering services/Coffee break for 50 persons including at least (1) hot and cold coffee drinks, (2) juices, (3) water, (4) sweet treats and cake/ 3 kinds at the minimum
- Preparation of the relevant material to be presented (Greek and English) by the Contracting Authority
- Photograph material of the event
- Record of publications and projections in local media as a result of the event
- Drafting of event implementation report in Greek and English

#### 2. Planning and organisation of the info-day

#### 2.1. Selection of time and place for the realisation of the info-day

The selected **date and time** of the info-day was the 19<sup>th</sup> March 2019 at 10.00 (attendance – registration).

The selected **venue** of the event was the Minority Primary School of Organi, Komotini. At the entrance of the class the consultant settled a desk secretary to welcome the attendees and perform registrations. Furthermore, the venue had the necessary projecting equipment (video projector and projection screen), laptop, WiFi, etc. The venue was selected after extended communications with the Contracting Authority, after the written implementation proposal of the consultant, who confirmed the satisfaction of all requirements.

In parallel to the planning of the info-day, the Consultant in cooperation with the G.H. of Komotini and the Municipality of Arriana designed a special action for the Preventive Dentistry and Oral Health for the students of the Minority Primary Schools of Organi, Drania, Kardamos, Kymi, Myrtiski and Vyrsini.

#### 2.2. Proposal, selection, communication and finalization of speakers

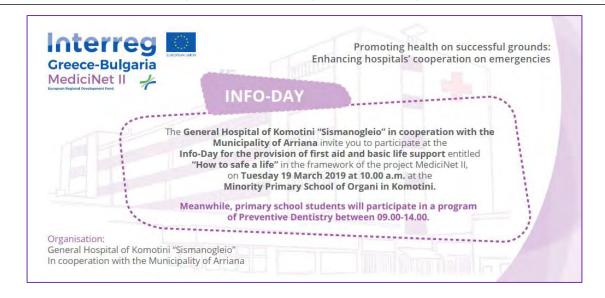
In parallel to the finalisation of the date and venue of the event, the consultant proposed and finally selected the two speakers in coordination with the Contracting Authority. The speakers-trainers were selected based on their specialised expertise and experience in the thematic field.

For the realization of the Preventive Dentistry presentation and examination, two specialised dentists were selected with relevant experience to this action, based on the framework of the relevant program of the 4<sup>th</sup> Health District Macedonia and Thrace.

#### 2.3. Graphic design of the info-day invitation

The graphic design of the invitation of the info-day was drafted by the consultant (Greek and English language) and sent to the appropriate staff members of the General Hospital of Komotini, after confirming that it was fully aligned to the general visual philosophy of the project. Due to the thematic of the info-day there was no need for an explicit reference to the timetable since the training was continuous from the speakers.

#### **Invitation-Agenda**



#### Banner



#### 2.4. Sending the invitations and promoting the info-day

Invitations of the event were electronically sent to local and regional authorities located and activated within the Municipality of Arriana. Invitations were sent to the main services of the adjacent municipalities, as well.

Also, for the wider promotion of the info-day, the invitation was sent along with the relevant Press Release to all local mass media, as listed and confirmed by the consultant in regional level within this project. The majority of the local media responded to the announcement and most of them published the event and the Press Release.

Finally, a Press Release was also sent after the completion of the info-day, reviewing the event and promoting the benefits of the action for the local society.

2.5. Settling of practical issues (catering services and program, preparation of info-day material etc.)

Catering services, which were provided by a local catering in coordination with the Contracting Authority in accordance to the contract, included:

 Provision of catering/coffee break for 50 persons, consisting of (1) hot and cold coffee drinks, (2) juices, (3) water, (4) sweet treats and cake/ 4 kinds

Also, the Consultant provided individual meals for all the students of the Primary School of Organi and the adjacent schools, comprising bottled water, cereal bar and sandwich.

Finally, the consultant placed the project banner (with reference to the project and programme) at the entrance of the venue.

#### 3. Implementation of info-day

The event registrations took place during 10.00-10.30, while the attendance carried out for a while, after 10.30 am.

Based on the participants list, the attendees of the info-day were around 58 persons, it is estimated that the attendance exceeded the 70 persons.

During the info-day the consultant provided secretary support, providing useful information about the info-day, keeping a participants list, providing the material of the info-day (folder, pen, notepad and brochure).

The Preventive Dentistry presentation took place between 09.00-13.00 with the participation of approximately 140 students, most of whom were transferred by a bus that was booked by the Consultant in cooperation with the local bus station of Komotini. All of the students were provided with a new toothbrush and balloons as means to capitalize and remember their experience.









The Project is co-funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020" Cooperation Programme

#### 1. Introduction

In the framework of the contractual obligations of "planO2 Consulting Private Company" as a Consultant for the implementation of the project Supporting the Contracting Authority for the implementation of the Work Packages: WP1 "Project management & coordination", WP2 "Communication & Dissemination" and WP5 "Sharing healthcare practices across borders" within the project "Promoting health on successful grounds: Enhancing hospitals' cooperation on emergencies" (MediciNet II) in the framework of the Cooperation Programme Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020", according to the No. 86/2017 Contract, the organisation and coordination of three (3) Info-Days entitled "How to safe a life" in Organi, Kechros and Arriana.

The present implementation report describes the Info-Day in Arriana, which took place on Tuesday 19 March 2019 at 10.00 a.m.

For the preparation and implementation of this event, the Consultant cooperated with the staff members of General Hospital of Komotini "Sismanogleio", specifically with Mr. Michailidis Panagiotis.

The main responsibilities of the Consultant in the framework of the info-day organisation are the following:

- Drafting of the event agenda and communication with the speakers-trainers in coordination with the Contracting Authority (participation of at least 2 speakers)
- Preparation, graphic design and forwarding of 100 invitations-agendas (90 in Greek and 10 in English language), as well as 20 posters of A3 size, velvet 250gr.
- Configuration of a venue with a capacity of 50 participants and disposition of the necessary audiovisual equipment (microphones, laptop, projector, projector screen, interpretation equipment, etc.) in coordination with the contracting authority
- Catering services/Coffee break for 50 persons including at least (1) hot and cold coffee drinks, (2) juices, (3) water, (4) sweet treats and cake/ 3 kinds at the minimum
- Preparation of the relevant material to be presented (Greek and English) by the Contracting Authority
- Photograph material of the event
- Record of publications and projections in local media as a result of the event
- Drafting of event implementation report in Greek and English

#### 2. Planning and organisation of the info-day

#### 2.1. Selection of time and place for the realisation of the info-day

The selected **date and time** of the info-day was the 19<sup>th</sup> March 2019 at 19.00 (attendance – registration).

The selected **venue** of the event was the Municipal Event Hall of Arriana in the Municipality of Arriana. At the entrance of the hall the consultant settled a desk secretary to welcome the attendees and perform registrations. Furthermore, the venue had the necessary projecting equipment (video projector and projection screen), laptop, WiFi, etc. The venue was selected after extended communications with the Contracting Authority, after the written implementation proposal of the consultant, who confirmed the satisfaction of all requirements.

In parallel to the planning of the info-day, the Consultant in cooperation with the G.H. of Komotini and the Municipality of Arriana designed a special action for the Preventive Dentistry and Oral Health for the students of the Minority Primary School of Fillyra. The activity was scheduled for the 20<sup>th</sup> of March 2019 between 90.00-14.00.

#### 2.2. Proposal, selection, communication and finalization of speakers

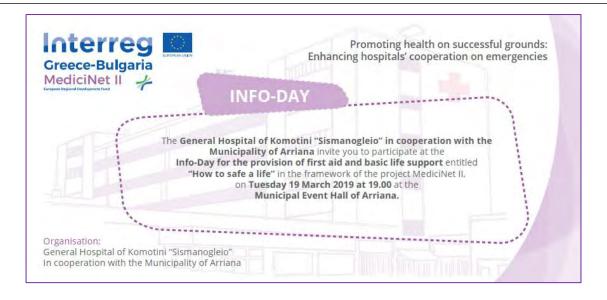
In parallel to the finalisation of the date and venue of the event, the consultant proposed and finally selected the two speakers in coordination with the Contracting Authority. The speakers-trainers were selected based on their specialised expertise and experience in the thematic field.

For the realization of the Preventive Dentistry presentation and examination, a specialised dentist with relevant experience to this action was selected, based on the framework of the relevant program of the 4<sup>th</sup> Health District Macedonia and Thrace.

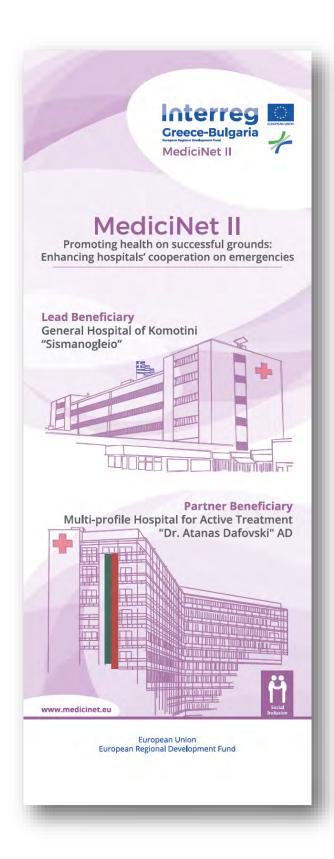
#### 2.3. Graphic design of the info-day invitation

The graphic design of the invitation of the info-day was drafted by the consultant (Greek and English language) and sent to the appropriate staff members of the General Hospital of Komotini, after confirming that it was fully aligned to the general visual philosophy of the project. Due to the thematic of the info-day there was no need for an explicit reference to the timetable since the training was continuous from the speakers.

#### **Invitation-Agenda**



#### Banner



#### 2.4. Sending the invitations and promoting the info-day

Invitations of the event were electronically sent to local and regional authorities located and activated within the Municipality of Arriana. Invitations were sent to the main services of the adjacent municipalities, as well.

Also, for the wider promotion of the info-day, the invitation was sent along with the relevant Press Release to all local mass media, as listed and confirmed by the consultant in regional level within this project. The majority of the local media responded to the announcement and most of them published the event and the Press Release.

Finally, a Press Release was also sent after the completion of the info-day, reviewing the event and promoting the benefits of the action for the local society.

2.5. Settling of practical issues (catering services and program, preparation of info-day material etc.)

Catering services, which were provided by a local catering in coordination with the Contracting Authority in accordance to the contract, included:

 Provision of catering/coffee break for 50 persons, consisting of (1) hot and cold coffee drinks, (2) juices, (3) water, (4) sweet treats and cake/ 4 kinds

Also, the Consultant provided individual meals for all the students of the Primary School of Fillyra, comprising bottled water, cereal bar and sandwich.

Finally, the consultant placed the project banner (with reference to the project and programme) at the entrance of the venue.

#### 3. Implementation of info-day

The event registrations took place during 19.00-19.30, while the attendance carried out for a while, after 19.30 am.

Based on the participants list, the attendees of the info-day were 25 persons, but it is estimated that the attendance exceeded the 40 persons.

During the info-day the consultant provided secretary support, providing useful information about the info-day, keeping a participants list, providing the material of the info-day (folder, pen, notepad and brochure).

The Preventive Dentistry presentation took place the following day (Wednesday 20 March 2019) at 09.00-13.00 with the participation of approximately 28 students. All of the students were provided with a new toothbrush and balloons as means to capitalize and remember their experience.



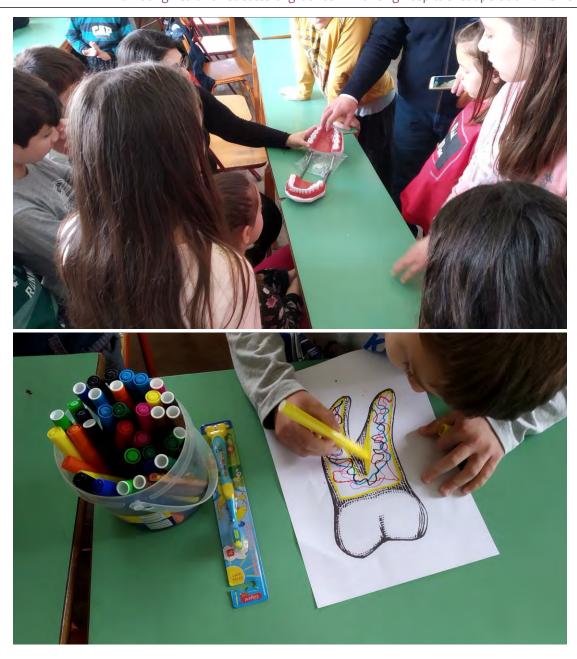


















#### 1. Introduction

In the framework of the contractual obligations of "planO2 Consulting Private Company" as a Consultant for the implementation of the project Supporting the Contracting Authority for the implementation of the Work Packages: WP1 "Project management & coordination", WP2 "Communication & Dissemination" and WP5 "Sharing healthcare practices across borders" within the project "Promoting health on successful grounds: Enhancing hospitals' cooperation on emergencies" (MediciNet II) in the framework of the Cooperation Programme Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020", according to the No. 86/2017 Contract, the organisation and coordination of three (3) Info-Days entitled "How to safe a life" in Kechros, Organi and Arriana.

The present implementation report describes the Info-Day in Kechros, which took place on Wednesday 20 March 2019 at 10.00 a.m.

For the preparation and implementation of this event, the Consultant cooperated with the staff members of General Hospital of Komotini "Sismanogleio", specifically with Mr. Michailidis Panagiotis.

The main responsibilities of the Consultant in the framework of the info-day organisation are the following:

- Drafting of the event agenda and communication with the speakers-trainers in coordination with the Contracting Authority (participation of at least 2 speakers)
- Preparation, graphic design and forwarding of 100 invitations-agendas (90 in Greek and 10 in English language), as well as 20 posters of A3 size, velvet 250gr.
- Configuration of a venue with a capacity of 50 participants and disposition of the necessary audiovisual equipment (microphones, laptop, projector, projector screen, interpretation equipment, etc.) in coordination with the contracting authority
- Catering services/Coffee break for 50 persons including at least (1) hot and cold coffee drinks, (2) juices, (3) water, (4) sweet treats and cake/ 3 kinds at the minimum
- Preparation of the relevant material to be presented (Greek and English) by the Contracting Authority
- Photograph material of the event
- Record of publications and projections in local media as a result of the event
- Drafting of event implementation report in Greek and English

#### 2. Planning and organisation of the info-day

#### 2.1. Selection of time and place for the realisation of the info-day

The selected **date and time** of the info-day was the 20<sup>th</sup> March 2019 at 10.00 (attendance – registration).

The selected **venue** of the event was the Minority Primary School of Kechros, Komotini. At the entrance of the class the consultant settled a desk secretary to welcome the attendees and perform registrations. Furthermore, the venue had the necessary projecting equipment (video projector and projection screen), laptop, WiFi, etc. The venue was selected after extended communications with the Contracting Authority, after the written implementation proposal of the consultant, who confirmed the satisfaction of all requirements.

In parallel to the planning of the info-day, the Consultant in cooperation with the G.H. of Komotini and the Municipality of Arriana designed a special action for the Preventive Dentistry and Oral Health for the students of the Minority Primary Schools of Kechros, Chloe and Kerasia.

#### 2.2. Proposal, selection, communication and finalization of speakers

In parallel to the finalisation of the date and venue of the event, the consultant proposed and finally selected the two speakers in coordination with the Contracting Authority. The speakers-trainers were selected based on their specialised expertise and experience in the thematic field.

For the realization of the Preventive Dentistry presentation and examination, a specialised dentist with relevant experience to this action was selected, based on the framework of the relevant program of the 4<sup>th</sup> Health District Macedonia and Thrace.

#### 2.3. Graphic design of the info-day invitation

The graphic design of the invitation of the info-day was drafted by the consultant (Greek and English language) and sent to the appropriate staff members of the General Hospital of Komotini, after confirming that it was fully aligned to the general visual philosophy of the project. Due to the thematic of the info-day there was no need for an explicit reference to the timetable since the training was continuous from the speakers.

#### **Invitation-Agenda**



#### Banner



#### 2.4. Sending the invitations and promoting the info-day

Invitations of the event were electronically sent to local and regional authorities located and activated within the Municipality of Arriana. Invitations were sent to the main services of the adjacent municipalities, as well.

Also, for the wider promotion of the info-day, the invitation was sent along with the relevant Press Release to all local mass media, as listed and confirmed by the consultant in regional level within this project. The majority of the local media responded to the announcement and most of them published the event and the Press Release.

Finally, a Press Release was also sent after the completion of the info-day, reviewing the event and promoting the benefits of the action for the local society.

2.5. Settling of practical issues (catering services and program, preparation of info-day material etc.)

Catering services, which were provided by a local catering in coordination with the Contracting Authority in accordance to the contract, included:

 Provision of catering/coffee break for 50 persons, consisting of (1) hot and cold coffee drinks, (2) juices, (3) water, (4) sweet treats and cake/ 4 kinds

Also, the Consultant provided individual meals for all the students of the Minority Primary School of Kechros and the adjacent schools, comprising bottled water, cereal bar and sandwich.

Finally, the consultant placed the project banner (with reference to the project and programme) at the entrance of the venue.

#### 3. Implementation of info-day

The event registrations took place during 10.00-10.30, while the attendance carried out for a while, after 10.30 am.

Based on the participants list, the attendees of the info-day were around 58 persons, it is estimated that the attendance exceeded the 70 persons.

During the info-day the consultant provided secretary support, providing useful information about the info-day, keeping a participants list, providing the material of the info-day (folder, pen, notepad and brochure).

The Preventive Dentistry presentation took place between 09.00-13.00 with the participation of approximately 45 students, most of whom were transferred by a bus that was booked by the Consultant in cooperation with the local bus station of Komotini. All of the students were provided with a new toothbrush and balloons as means to capitalize and remember their experience.

After the realization of the info-day, the Consultant in coordination with the Contracting Authority and the Municipality of Arriana, visited the Municipality of Arriana in Fillyra in order to perform a second training on "How to save a life" for the approximately 40 staff members of the Municipality.







The Project is co-funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020" Cooperation Programme





The Project is co-funded by the European Regional Development Fund and by national funds of the countries participating in the Interreg V-A "Greece-Bulgaria 2014-2020" Cooperation Programme



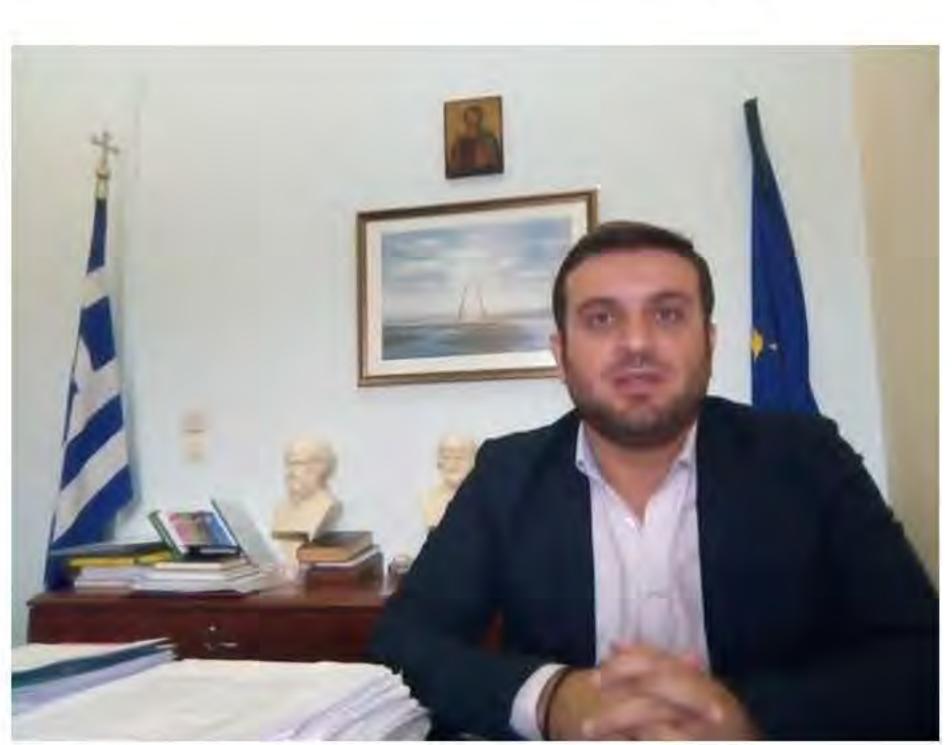


ΑΤΖΕΝΤΑ ΕΚΔΗΛΩΞΕΩΝ - Διημερο MediciNel (Εσταν Δημα Αρμιανών από το «Σισμαναγλεία» Νοσοκομείο Κοματήνης.

ΑΤΖΕΝΤΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

# Διήμερο MediciNet II στον Δήμο Αρριανών από το «Σισμανόγλειο» Νοσοκομείο Κομοτηνής

17/03/2019



Ο Διοικητής του Νοσοκομείου Κομοτηνής, κ. Γιώργος Φιλιππίδης.







Το «Σισμανόγλειο» Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής σε συνεργασία με τον Δήμο Αρριανών διοργανώνουν διήμερο ενημερωτικών εκδηλώσεων για παροχή πρώτων βοηθειών και βασική υποστήριξη ζωής με τίτλο «Πώς να σώσεις μια ζωή», στο πλαίσιο του έργου MediciNet ΙΙ, στις 19-20 Μαρτίου 2019 στην Οργάνη, στον Κέχρο και στα Αρριανά.



## Πρόγραμμα Εκδηλώσεων

- Τρίτη 19 Μαρτίου, ώρα 10.00: Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης
- Τρίτη 19 Μαρτίου, ώρα 19.00: Δημοτική Αἰθουσα Εκδηλώσεων Αρριανών
- Τετάρτη 20 Μαρτίου, ώρα 10.00: Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου

Παράλληλα θα πραγματοποιηθούν δράσεις προληπτικής οδοντιατρικής σε μαθητές δημοτικού, την Τρίτη 19 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης, και την Τετάρτη 20 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Φιλλύρας και στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου.

## Βασικές πληροφορίες για το έργο MediciNet II

Το έργο MediciNet II με τίτλο «Προάγοντας την υγεία σε επιτυχημένη βάση: Ενισχύοντας τη συνεργασία των νοσοκομείων σε επείγοντα περιστατικά», υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα – Βουλγαρία 2014-2020». Βασική δράση του έργου αποτέλεσε η ανακαίνιση και ο εκσυγχρονισμός των χειρουργείων του Γενικού «Σισμανόγλειο», Νοσοκομείου Κομοτηνής βελτιώνοντας έτσι αποτελεσματικότητα, την ακρίβεια και την ασφάλεια των χειρουργικών επεμβάσεων στο Νομό Ροδόπης. Ο συνολικός του προϋπολογισμός είναι 1.336.407,94 ευρώ και υλοποιείται με τη συνεργασία των Νοσοκομείων Κομοτηνής και Κίρτζαλι (Βουλγαρία) για την βελτίωση των υπηρεσιών υγείας στη διασυνοριακή περιοχή Ελλάδας-Βουλγαρίας. Σημειώνεται ότι το Medicinet II αποτελεί τη συνέχεια του έργου Medicinet I το οποίο υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Προγράμματος Ευρωπαϊκής Εδαφικής Συνεργασίας «Ελλάδα-Βουλγαρία 2007-2013» με το ίδιο εταιρικό σχήμα και βραβεύτηκε ως καλή πρακτική διασυνοριακής συνεργασίας.

Το έργο συγχρηματοδοτείται κατά 85% από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) και κατά 15% από την εθνική συμμετοχή της Ελλάδας και της Βουλγαρίας στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα – Βουλγαρία 2014-2020».





Έλα και εσύ ΔΩΡΕΑΝ στη μεγάλη Πέτρινων Κατασκηνώσεων Μαρώ





Κατσιμίγας: «Ήρθε η ώρα να ανα αποδομημένη και αναποτελεσμα της Περιφέρειάς μας»



FASTPATH: Κομοτηναίοι δημιούρ πρώτη ελληνική εταιρία hosting μ πραγματικά Cloud υποδομές







Q

## Διήμερο Ενημερωτικών Εκδηλώσεων για παροχή πρώτων βοηθειών



EPT

Διήμερο Ενημερωτικών Εκδηλώσεων για παροχή πρώτων βοηθειών και βασική υποστήριξη ζωής με τίτλο «Πώς να σώσεις μια ζωή» στο πλαίσιο του έργου MediciNet II διοργανώνουν στις 19-20 Μαρτίου 2019 στην Οργάνη, τον Κέχρο και τα Αρριανά το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής

«Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Δήμο Αρριανών. Αύριο Τρίτη 19 Μαρτίου στις 10.00 θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης, την ίδια μέρα και ώρα 19.00 στη Δημοτική Αίθουσα Εκδηλώσεων Αρριανών και την Τετάρτη και ώρα 10.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν δράσεις Προληπτικής Οδοντιατρικής σε μαθητές δημοτικού, την Τρίτη 19 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης, και την Τετάρτη 20 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου.

## Πολιτική Αναφορά στη Θράκη από τον πρόεδρο της Ν.Δ.



"Θέλουμε να δώσουμε ξανά ζωή στη Θράκη, ώστε να δημιουργηθούν πολλές και καλά αμειβόμενες θέσεις εργασίας και ευκαιρίες για τους Θρακιώτες να μείνουν και να εργαστούν στον τόπο τους." ανέφερε μέσω του προσωπικού του λογαριασμού στα Social Media ο πρόεδρος της Ν.Δ. Κυριάκος Μητσοτάκης προτάσσοντας την

αξιοποίηση μορφών εναλλακτικού τουρισμού έτσι ώστε η Θράκη να έχει τουρισμό δώδεκα μήνες το χρόνο. Αλλά και την επιτάχυνση των αδειοδοτήσεων για νέες επενδύσεις και την μείωση της υπερφορολόγησης με στόχο την αντιμετώπιση της αποβιομηχάνισης.

Q

Ασφάλειας που είναι η διαφοροποίηση μορφών, πηγών και δρόμων ενέργειας. Αέριο από την Ασία, υγροποιημένο αέριο από την Αν Μεσόγειο, συμπιεσμένο αέριο από τη Β. Αφρική και σχιστολιθικό αέριο από τις ΗΠΑ διαφοροποιούν πηγές και δρόμους, καθιστώντας τον τόπο μας όχι μόνο Κόμβο, αλλά και Εγγυητή ασφάλειας. Παράλληλα η Καβάλα συνεχίζει να αποτελεί τόπο παραγωγής πετρελαίου από την ENERGEAN στον Πρίνο, όπου όπως λέγεται μπορεί να δημιουργηθεί και χώρος αποθήκευσης αερίου. Τέλος η Θράκη διαθέτει το 3ο μεγαλύτερο Πάρκο Εναλλακτικής Ενέργειας στη Χώρα που μαζί με την αξιοποίηση των ανεκμετάλλευτων γεωθερμικών πεδίων μπορούν να καταστήσουν την περιοχή και Ιδανικό Διεθνή Επενδυτικό Προορισμό...»

## Υγεία Διήμερο Ενημερωτικών Εκδηλώσεων για παροχή πρώτων βοηθειών



EPT

Αρχίζουν σήμερα οι διήμερες ενημερωτικές εκδηλώσεις για την παροχή πρώτων βοηθειών και βασική υποστήριξη ζωής με τίτλο «Πώς να σώσεις μια ζωή» στο πλαίσιο του έργου MediciNet II στην Οργάνη, τον Κέχρο και τα Αρριανά από το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το

Δήμο Αρριανών. Σήμερα στις 10.00 θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης και στις 19.00 στη Δημοτική Αίθουσα Εκδηλώσεων Αρριανών.

## Περιφέρεια Εκδήλωση Κ. Κατσιμίγα στην Κομοτηνή



Υποψήφιους του συνδυασμού για την Περιφερειακή Ενότητα Ροδόπης θα παρουσιάσει την Τετάρτη, 20 Μαρτίου στις 20:00, ο Υποψήφιος Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, επικεφαλής της Ανεξάρτητης Ενωτικής Πρωτοβουλίας, Κώστας Κατσιμίγας. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Chris & Eve (3ο χλμ Κομοτηνής –







Βρίσκεστε εδώ:

Αρχική • ΥΓΕΙΑ • ΔΙΗΜΕΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ MediciNet II





EKAO



Καϊράκης Κυριάκος

Κατασκευή & συντήρηση κήπων-γκαζόν-γηπέδων
Ραντίσματα, εξαερισμός γκαζόν = Συστήματα άρδευσης
Καθαρισμός εξωτερικών χώρων = Κλάδεμα και φυτεύσεις δέντρων = Χωματουργικές εργασίες (ισοπεδώσεις)

Tηλ.:25310 34437 Kiv.: 6977655389 kiriakoskair@gmail.com









modionact



## ΔΙΗΜΕΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

APXIKH

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΑΘΛΗΤΙΙ

AFPOTIKOTHTA

19 YFEIA OIKONOMIA

LIFESTYLE

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟ

Κατά

A.H

το **Γενικό Νοσοκομείο κομοτηνής «Σισμανόγλειο»** σε συνεργασία με το **Δήμο Αρριανών** διοργανώνουν διημερο **Ενημερωτικών Εκδηλώσεων** για παροχή πρώτων βοηθειών και βασική υποστήριξη ζωής με τίτλο «**Πώς να σώσεις μια ζωή»** στο πλαίσιο του έργου **MediciNet II**, στις **19-20 Μαρτίου** 2019 στην Οργάνη, τον Κέχρο και τα Αρριανά.

## Πρόγραμμα Εκδηλώσεων

- Τρίτη 19 Μαρτίου, ώρα 10.00: Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης
- Τρίτη 19 Μαρτίου, ώρα 19.00: Δημοτική Αίθουσα Εκδηλώσεων Αρριανών
- Τετάρτη 20 Μαρτίου, ώρα 10.00: Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου

Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν δράσεις **Προληπτικής Οδοντιατρικής** σε μαθητές δημοτικού, την Τρίτη 19 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης, και την Τετάρτη 20 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου.



## Βασικές πληροφορίες για το έργο

Το έργο MediciNet II με τίτλο «Προάγοντας την υγεία σε επιτυχημένη βάση: Ενισχύοντας τη συνεργασία των νοσοκομείων σε επείγοντα περιστατικά» υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020». Βασική δράση του έργου αποτέλεσε η ανακαίνιση και ο εκσυγχρονισμός των χειρουργείων του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής «Σισμανόγλειο», βελτιώνοντας έτσι σημαντικά την αποτελεσματικότητα, την ακρίβεια και την ασφάλεια των χειρουργικών επεμβάσεων στο Νομό Ροδόπης.

Ο συνολικός του προϋπολογισμός είναι 1.336.407,94 ευρώ και υλοποιείται με τη συνεργασία των Νοσοκομείων Κομοτηνής και Κίρτζαλι (Βουλγαρία) για την βελτίωση των υπηρεσιών υγείας στη διασυνοριακή περιοχή Ελλάδας-Βουλγαρίας. Σημειώνεται ότι το Medicinet II αποτελεί τη συνέχεια του έργου Medicinet I το οποίο υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Προγράμματος Ευρωπαϊκής Εδαφικής Συνεργασίας «Ελλάδα-Βουλγαρία 2007-2013» με το ίδιο εταιρικό σχήμα και βραβεύτηκε ως καλή πρακτική διασυνοριακής συνεργασίας.

Το έργο συγχρηματοδοτείται κατά 85% από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) και κατά 15% από την εθνική συμμετοχή της Ελλάδας και της Βουλγαρίας στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020».



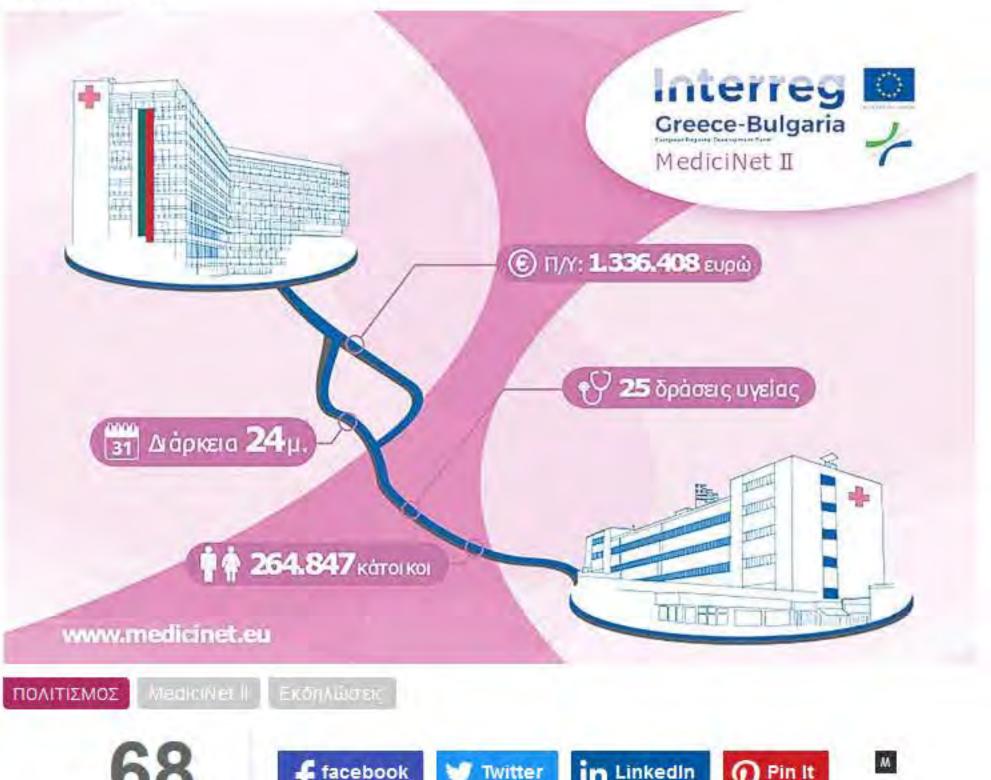


OF TH

ΔΙΗΜΕΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ MediciNet II

Παρασκευή, 15 Μαρτίου, 2019 - 10:00

## «Πώς να σώσεις μια ζωή» σε Οργάνη, Κέχρο και Αρριανά



Мікрокоротг

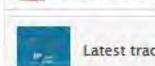
Ως το μεγ που μας συχνά πυι περιφέρε γενναία β



Ράδιο Χρόνος

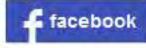
Ράδιο Χρόνος

Ράδιο Χρόνος



Cookie policy

REACTIONS









Από το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Δήμο Αρριανών

Το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Δήμο Αρριανών διοργανώνουν διήμερο ενημερωτικών εκδηλώσεων για παροχή πρώτων βοηθειών και βασική υποστήριξη ζωής με τίτλο «Πώς να σώσεις μια ζωή» στο πλαίσιο του έργου MediciNet II, στις 19-20 Μαρτίου 2019 στην Οργάνη, τον Κέχρο και τα Αρριανά.

### Πρόγραμμα Εκδηλώσεων

Τρίτη 19 Μαρτίου, ώρα 10.00: Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης

Τρίτη 19 Μαρτίου, ώρα 19.00: Δημοτική Αίθουσα Εκδηλώσεων Αρριανών

Τετάρτη 20 Μαρτίου, ώρα 10.00: Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου

Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν δράσεις Προλητπικής Οδοντιατρικής σε μαθητές δημοτικού, την Τρίτη 19 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Οργάνης, και την Τετάρτη 20 Μαρτίου μεταξύ 09.00-14.00 στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Φιλύρας και στο Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Κέχρου.

## Βασικές πληροφορίες για το έργο

Το έργο MediciNet II με τίτλο «Προάγοντας την υγεία σε επιτυχημένη βάση: Ενισχύοντας τη συνεργασία των νοσοκομείων σε επείγοντα περιστατικά» υλοποιείται στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020». Βασική δράση του έργου αποτέλεσε η ανακαίνιση και ο εκσυγχρονισμός των χειρουργείων του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής «Σισμανόγλειο», βελτιώνοντας έτσι σημαντικά την αποτελεσματικότητα, την ακρίβεια και την ασφάλεια των χειρουργικών επεμβάσεων στο Νομό Ροδόπης.

Ο συνολικός του προϋπολογισμός είναι 1.336.407,94 ευρώ και υλοποιείται με τη συνεργασία των Νοσοκομείων Κομοτηνής και Κίρτζαλι (Βουλγαρία) για την βελτίωση των υπηρεσιών υγείας στη διασυνοριακή περιοχή Ελλάδας-Βουλγαρίας. Σημειώνεται ότι το Medicinet II αποτελεί τη συνέχεια του έργου Medicinet I το οποίο υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Προγράμματος Ευρωπαϊκής Εδαφικής Συνεργασίας «Ελλάδα-Βουλγαρία 2007-2013» με το ίδιο εταιρικό σχήμα και βραβεύτηκε ως καλή πρακτική διασυνοριακής συνεργασίας.

Το έργο συγχρηματοδοτείται κατά 85% από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) και κατά 15% από την εθνική συμμετοχή της Ελλάδας και της Βουλγαρίας στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020».

A FII

ЕПІКАІРОТНТА РЕІ

ΔΗΜΟΣ ΑΡΡΙΑΝΩΝ, ΝΟΜΟΣ ΡΟΔΟΠΗΣ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

**OIKONOMIA** 

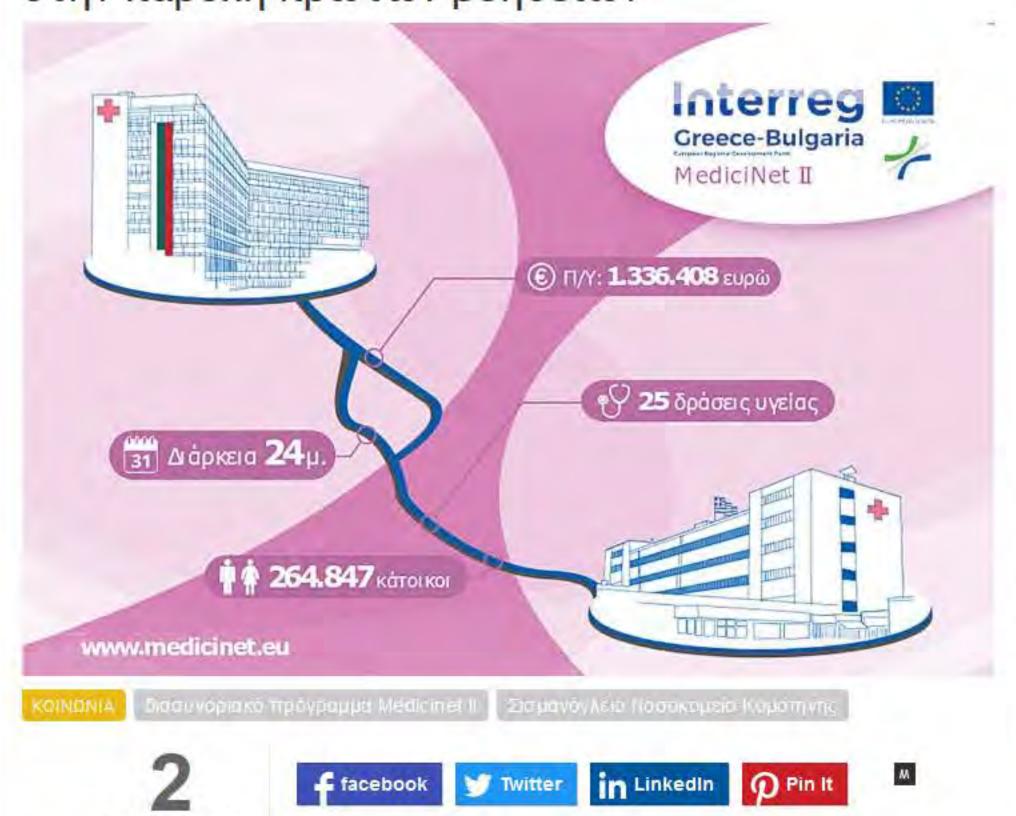
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

-

Αναζήτηση

Παρασκευή, 15 Φεβρουαρίου, 2019 - 10:00

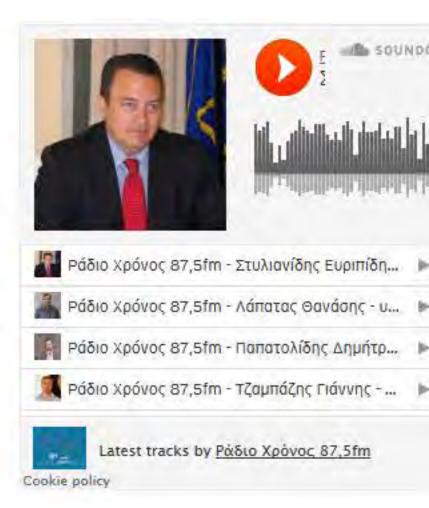
# Εκπαίδευση κατοίκων απομακρυσμένων οικισμών στην παροχή πρώτων βοηθειών



## Μικροκομοτηναίικα



Ως το μεγαλύτερο επίτευγμα, που μας το ανακοινώνουν συχνά πυκνά από πλευράς περιφέρειας, είναι ότι έγιναν γενναία βήματα στην



Ο τίτλος του έργου είναι "Πως να σώσεις μία ανθρώπινη ζωή", στο πλαίσιο του διασυνοριακού προγράμματος Medicinet II, που υλοποιεί το Σισμανόγλειο Νοσοκομείο Κομοτηνής σε συνεργασία με το Νοσοκομείο του Κίρτζαλι

## Δήμητρα Συμεωνίδου

REACTIONS

Στην εκπαίδευση κατοίκων απομακρυσμένων οικισμών του νομού Ροδόπης για την παροχή πρώτων βοηθειών, θα διατεθεί μέρος των χρημάτων του διασυνοριακού προγράμματος Medicinet II, που υλοποιεί το Σισμανόγλειο Νοσοκομείο Κομοτηνής σε συνεργασία με το Νοσοκομείο του Κίρτζαλι. Σε 800.000 ανέρχεται το σύνολο της χρηματοδότησης που αντιστοιχεί στο νοσηλευτικό ίδρυμα της πόλης μας, εκ των οποίων ήδη οι 600.000 ευρώ δαπανήθηκαν για την ανακαίνιση των τεσσάρων χειρουργικών αιθουσών του Σισμανογλείου.

Το υπόλοιπο των χρημάτων, δηλαδή 200.000 ευρώ, θα διατεθεί, μεταξύ άλλων, στην εκπαίδευση κατοίκων απομακρυσμένων οικισμών στην παροχή πρώτων βοηθειών. Σχετικά αναφέρθηκε ο διοικητής του Νοσοκομείου Γιώργος Φιλιππίδης, στη διάρκεια της χθεσινής τελετής εγκαινίων των ανακαινισμένων χειρουργείων. Είπε αναλυτικότερα "οι δράσεις που θα τρέξουν τους επόμενους μήνες, μέσω του προγράμματος Medicinet II, αφορούν κυρίως χωριά παραμεθόριων περιοχών, τόσο της Ελλάδας, όσο και της Βουλγαρίας, για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών υγείας.

Ο τίτλος του έργου είναι "Πως να σώσεις μία ανθρώπινη ζωή" και κύριος σκοπός του είναι να εκπαιδευτούν άνθρωποι των παραμεθόριων περιοχών, στο νομό Ροδόπης κάτοικοι του Δήμου Αρριανών - όπου η απόσταση για να φτάσει ένα ασθενοφόρο είναι περίπου μία ώρα - πως θα παράσχουν τις πρώτες βοήθειες μέχρι να φτάσουν οι διασώστες". Στην παροχή πρώτων βοηθειών θα εκπαιδευτούν και κάτοικοι παραμεθόριων περιοχών του Χασκόβου.

f G+ y





Αρμική · ΔΗΝΟΙ · Κατοικαι του Δημού Αρμικόν εκπαιδεύτηκαν στον παρόχη Πρώτων Βοηθειών

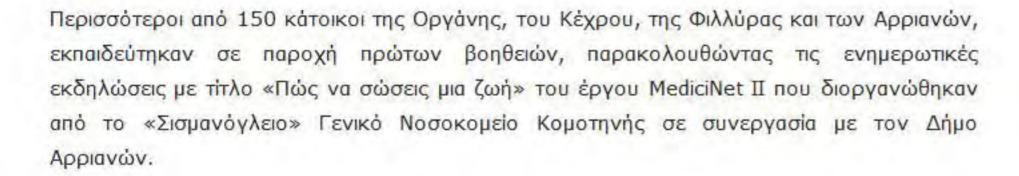
ΗΜΟΙ ΕΛΛΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ νοσοκομείο ΥΓ

## Κάτοικοι του Δήμου Αρριανών εκπαιδεύτηκαν στην παροχή Πρώτων Βοηθειών

26/03/2019







Παράλληλα, περισσότεροι από 210 μαθητές των μειονοτικών δημοτικών σχολείων του Δήμου Αρριανών, συμμετείχαν στο διήμερο πρόγραμμα Προληπτικής Οδοντιατρικής και Αγωγής Στοματικής Υγείας, όπου εξετάστηκαν από οδοντίατρο και ενημερώθηκαν για τη σωστή φροντίδα της οδοντοστοιχίας τους. Η δράση υλοποιήθηκε στις σχολικές αίθουσες των μειονοτικών δημοτικών σχολείων Οργάνης, Κέχρου και Φιλλύρας, με τη συμμετοχή συνολικά δέκα δημοτικών σχολείων, στο πλαίσιο και της Παγκόσμιας Ημέρας Στοματικής Υγείας (20/3).

Οι παραπάνω δράσεις υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του έργου MediciNet II με τίτλο «Προάγοντας την υγεία σε επιτυχημένη βάση: Ενισχύοντας τη συνεργασία των νοσοκομείων σε επείγοντα περιστατικά», το οποίο υλοποιείται από το Γ.Ν. Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Νοσοκομείο του Κίρτζαλι στη Βουλγαρία, στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα – Βουλγαρία 2014-2020».

## Πληροφορίες για το έργο MediciNet II

Βασική δράση του έργου MediciNet II αποτέλεσε η ανακαίνιση και ο εκσυγχρονισμός των χειρουργείων του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής «Σισμανόγλειο», βελτιώνοντας έτσι σημαντικά την αποτελεσματικότητα, την ακρίβεια και την ασφάλεια των χειρουργικών επεμβάσεων στο Νομό Ροδόπης.

Με συνολικό προϋπολογισμό 1.336.407,94 ευρώ, το έργο συγχρηματοδοτείται κατά 85% από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) και κατά 15% από την Εθνική Συμμετοχή της Ελλάδας και της Βουλγαρίας στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας Interreg V-A «Ελλάδα – Βουλγαρία 2014-2020».





Έλα και εσύ ΔΩΡΕΑΝ στη μεγάλη παρέα των Πέτρινων Κατασκηνώσεων Μαρώνειας!



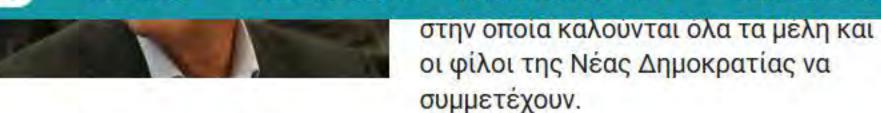


Κατσιμίγας: «Ήρθε η ώρα να ανατρέψουμε την αποδομημένη και αναποτελεσματική διοίκηση της Περιφέρειάς μας»









## Υγεία Εκπαίδευση κατοίκων και μαθητών



Περισσότεροι από 150 κάτοικοι της Οργάνης, του Κέχρου, της Φιλλύρας και των Αρριανών εκπαιδεύτηκαν σε παροχή πρώτων βοηθειών παρακολουθώντας τις ενημερωτικές εκδηλώσεις του έργου MediciNet II που διοργανώθηκαν από το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής

«Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Δήμο Αρριανών. Παράλληλα, περισσότεροι από 210 μαθητές των μειονοτικών δημοτικών σχολείων του Δήμου Αρριανών συμμετείχαν στο πρόγραμμα Προληπτικής Οδοντιατρικής και Αγωγής Στοματικής Υγείας όπου εξετάστηκαν από οδοντίατρο και ενημερώθηκαν για τη σωστή φροντίδα της οδοντοστοιχίας τους. Η δράση υλοποιήθηκε στις σχολικές αίθουσες των μειονοτικών δημοτικών σχολείων Οργάνης, Κέχρου και Φιλλύρας, με τη συμμετοχή συνολικά 10 δημοτικών σχολείων.

Δ.Π.Θ. Ευρωπαϊκή Εταιρεία Λεξικογραφίας Euralex



Την συνεργασία τους επισφράγισαν χθες στην Κομοτηνή το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Λεξικογραφίας Euralex προκειμένου να αρχίσουν οι διαδικασίες για το Διεθνές Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί από το Δ.Π.Θ. το Σεπτέμβριο του 2020 στην Αλεξανδρούπολη. Η Euralex είναι η

και στα ΑΜ 1404 KHz Τηλ. επικοινωνίας: 25310 22970 Fax: 25310 22974 Διεύθυνση: Κοσμίου, Κομοτηνή, ΤΚ: 69100 Live Streaming: radiostreaming.ert.gr/ert-komotini





Kw: 6974 41.54.54



Βρίσκεστε εδώ:

Αρχική • YTEIA • MediciNet II: Ολοκληρώθηκε το Διήμερο Ενημερωτικών Εκδηλώσεων







 Κατασκευή & συντήρηση κήπων-γκαζόν-γηπέδων Ραντίσματα, εξαερισμός γκαζόν - Συστήματα άρδευσης Καθαρισμός εξωτερικών χώρων - Κλάδεμα και φυτεύσεις δέντρων • Χωματουργικές εργασίες (ισοπεδώσεις)

Tηλ.:25310 34437 Kiv.: 6977655389 kiriakoskair@gmail.com





EKAOLE

Периферецикі А φιος Γεριφερασφοίς

gunsic Lintleville.







Τετάρτη, 27 Μάρπος 2019 08:26

## MediciNet II: Ολοκληρώθηκε το Διήμερο Ενημερωτικών Εκδηλώσεων





Tna

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το διήμερο ενημερωτικών εκδηλώσεων του έργου MediciNet II που διοργανώθηκε από το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Δήμο Αρριανών.

Περισσότεροι από 150 κάτοικοι της Οργάνης, του Κέχρου, της Φιλλύρας και των Αρριανών εκπαιδεύτηκαν σε παροχή πρώτων βοηθειών παρακολουθώντας τις ενημερωτικές εκδηλώσεις του έργου MediciNet II που διοργανώθηκαν από το Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Δήμο Αρριανών. Οι ενημερωτικές εκδηλώσεις με τίτλο «Πώς να σώσεις μια ζωή» πραγματοποιήθηκαν στην Οργάνη, τον Κέχρο, τα Αρριανά και την Φιλλύρα στις 19-20 Μαρτίου 2019.

Παράλληλα, περισσότεροι από 210 μαθητές των μειονοτικών δημοτικών σχολείων του Δήμου Αρριανών συμμετείχαν στο πρόγραμμα Προληπτικής Οδοντιατρικής και Αγωγής Στοματικής Υγείας όπου εξετάστηκαν από οδοντίατρο και ενημερώθηκαν για τη σωστή φροντίδα της οδοντοστοιχίας τους. Η δράση υλοποιήθηκε στις σχολικές αίθουσες των μειονοτικών δημοτικών σχολείων Οργάνης, Κέχρου και Φιλλύρας, με τη συμμετοχή συνολικά 10 δημοτικών σχολείων, στις 19 αλλά και στις 20 Μαρτίου που αποτελεί και την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας.

Οι παραπάνω δράσεις υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο του έργου MediciNet II με τίτλο «Προάγοντας την υγεία σε επιτυχημένη βάση: Ενισχύοντας τη συνεργασία των νοσοκομείων σε επείγοντα περιστατικά», το οποίο υλοποιείται από το Γ.Ν. Κομοτηνής «Σισμανόγλειο» σε συνεργασία με το Νοσοκομείο του Κίρτζαλι στη Βουλγαρία, στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας «Interreg V-A Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020».

## Πληροφορίες για το έργο MediciNet II

Βασική δράση του έργου MediciNet II αποτέλεσε η ανακαίνιση και ο εκσυγχρονισμός των χειρουργείων του Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής «Σισμανόγλειο», βελτιώνοντας έτσι σημαντικά την αποτελεσματικότητα, την ακρίβεια και την ασφάλεια των χειρουργικών επεμβάσεων στο Νομό Ροδόπης.

Με συνολικό προϋπολογισμό 1.336.407,94 ευρώ, το έργο συγχρηματοδοτείται κατά 85% από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) και κατά 15% από την Εθνική Συμμετοχή της Ελλάδας και της Βουλγαρίας στο πλαίσιο του Προγράμματος Συνεργασίας Interreg V-A «Ελλάδα - Βουλγαρία 2014-2020».

Μοιραστείτε το



BIOTEXY Ανδρια Κατάσ A. Hou

-Ear

-n -Пров KOL A

-Xaj -Σύνδ

-Ynoyo